

Pro Velo Thurgau bietet nebst den Velofahrkursen «Sicher im Sattel» eine ganze Palette an Trainings- und Kursangeboten an. Braucht Ihr Kind also noch etwas mehr Fahrpraxis unter kundiger Fachleitung? Oder wünschen Sie selbst mehr Selbstsicherheit mit dem Velo im Verkehr? Wir bieten auch Trainings für das E-Bike an - ideal für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger! Auch Privatkurse sind möglich! Kursdaten und Anmeldung finden Sie unter [www.provelothurgau.ch](http://www.provelothurgau.ch)

Wir danken den Thurgauer Schulgemeinden herzlichst für ihre freundliche Unterstützung, damit die Velofahrkurse veranstaltet werden können.

Pro Velo bietet übrigens für Kinder und Jugendliche weitere Angebote an: Bike2school – die Klasse fährt mit dem Velo zur Schule, und DEFI VELO – die Velochallenge mit Posten zu Geschicklichkeit, Mechanik und Verkehrssicherheit an Schulen.



#### Regionale Partner:



Frezzo AG ist der Spezialist für sichere Kindervelos im Thurgau und unterstützt die Velofahrkurse von Pro Velo Thurgau. Weitere Angebote und sichere Kindervelos finden Sie unter [www.frezzo.ch](http://www.frezzo.ch)

#### Nationale Partner:

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT  
FONDS DE SECURITE ROUTIERE  
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

# SICHER IM SATTEL

## Velofahrkurse 2025



# KURSPROGRAMM

Die Velofahrkurse von Pro Velo vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: im geschützten Raum, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.



## Kosten

Die Kosten für die Kurse A und B belaufen sich auf

- CHF 49.– für ein Kind und eine erwachsene Person
- CHF 59.– ab drei Personen

Die Kosten für die übrigen Kurse findet man auf [velokurs.ch](http://velokurs.ch)

## Ermässigungen

- CHF 20.– Ermässigung für
- Pro Velo Familien-Mitglieder
  - Swiss Cycling-Mitglieder
- CHF 29.– Ermässigung für
- Personen mit KulturLegi

**JETZT  
ANMELDEN!**

[velokurs.ch](http://velokurs.ch)



Das gesamte Kursangebot mit allenfalls weiteren Kursdaten ist auf [velokurs.ch](http://velokurs.ch) aufgeschaltet.

## Kurs A – Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven. **Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**  
**Voraussetzung: Kind fährt bereits Velo.**

## Kurs B – Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen. **Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**

## Kurs BF – Selbständig im Verkehr

Praxisorientierter Kurs, in dem der Verkehrssinn der Kinder geschärft wird. **Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben.**

## Kursdaten

Datum	Ort	Zeit	Kursniveau
Sa, 26. April	Aadorf, Primarschule Aadorf	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 3. Mai	Frauenfeld, Heilpädagogisches Zentrum	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 3. Mai	Frauenfeld, Heilpädagogisches Zentrum	13.30–16.30 Uhr	A B
Sa, 10. Mai	Romanshorn, Primarschule Zelgli	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 17. Mai	Sirnach, Primarschule Grünau	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 24. Mai	Weinfelden, Primarschule Martin-Haffter	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 21. Juni	Kreuzlingen, Schulhaus Wehrli	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 21. Juni	Kreuzlingen, Schulhaus Wehrli	13.30–16.30 Uhr	A B
Sa, 28. Juni	Amriswil, Schulanlage Kirchstrasse	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 30. Aug.	Weinfelden, Primarschule Martin-Haffter	09.00–12.00 Uhr	A B
Sa, 6. Sept.	Kreuzlingen, Schulhaus Wehrli	09.00–12.00 Uhr	BF
Sa, 13. Sept.	Amriswil, Schulanlage Kirchstrasse	09.00–12.00 Uhr	BF
Sa, 20. Sept.	Frauenfeld, Heilpädagogisches Zentrum	09.00–12.00 Uhr	BF
Sa, 27. Sept.	Weinfelden, Primarschule Martin-Haffter	09.00–12.00 Uhr	BF

